

LA RÉALITÉ VIRTUELLE AU SERVICE DU TRANSFERT EMBRYONNAIRE

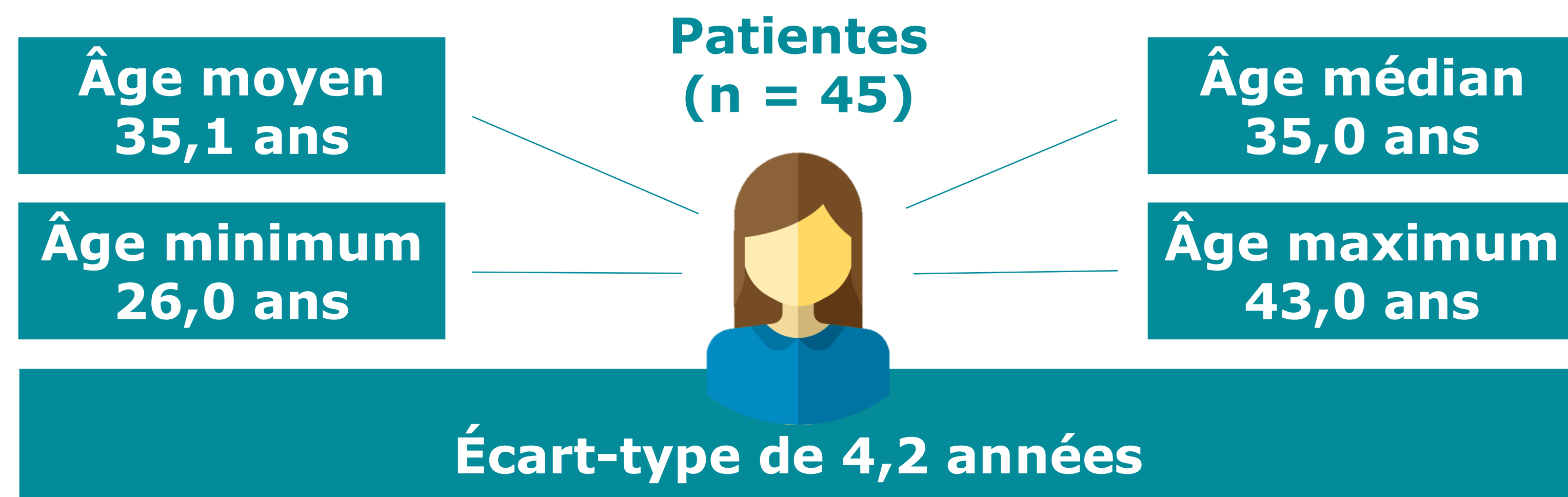
Clémentine Sciard¹, Antoine Faysse¹, Emmanuelle Denis Belicard², Marine de Ciantis¹

¹ Docteurs en médecine de la reproduction, NATECIA et Cabinet Mercière, Lyon II ; ² Docteur en médecine de la reproduction, NATECIA

Objectif

Déterminer l'apport de l'utilisation d'un casque de réalité virtuelle pendant le transfert d'embryon, en termes de bien-être et de diminution de stress.

Les patientes devaient être dans la tranche d'âge de prise en charge de l'assistance médicale à la procréation (AMP).



Étude

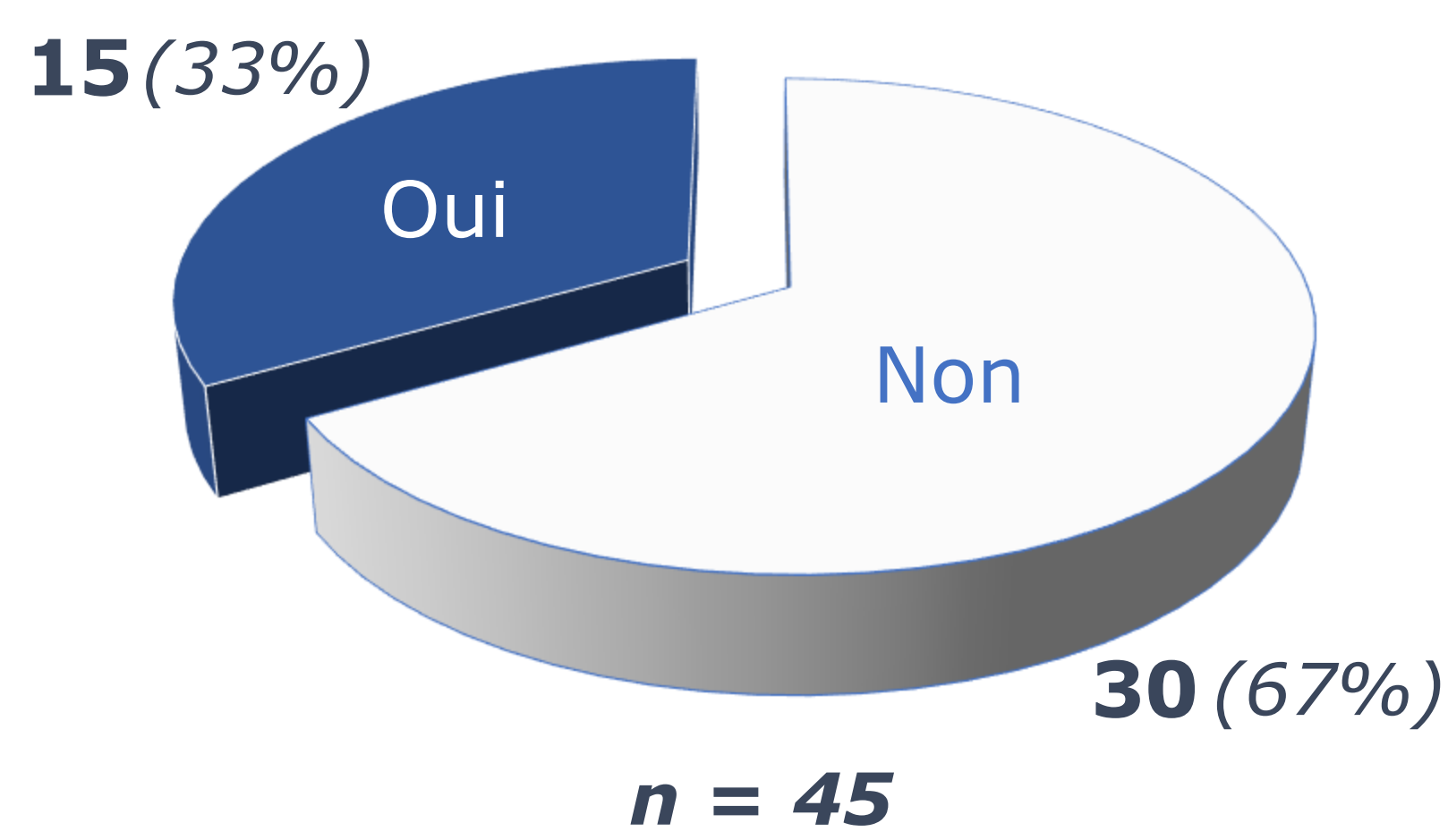
Les patientes ont déjà au minimum un échec de transfert qui a échoué à la clinique NATECIA sans casque virtuel.

	Durée d'infertilité en année	Nombre de tentatives antérieures
Moyenne, n	3,8	3,1
Médiane, n	3,0	2,0
Min, n	1,0	1,0
Max, n	13,0	12,0
Ecart type, n	2,7	2,4

n = 45

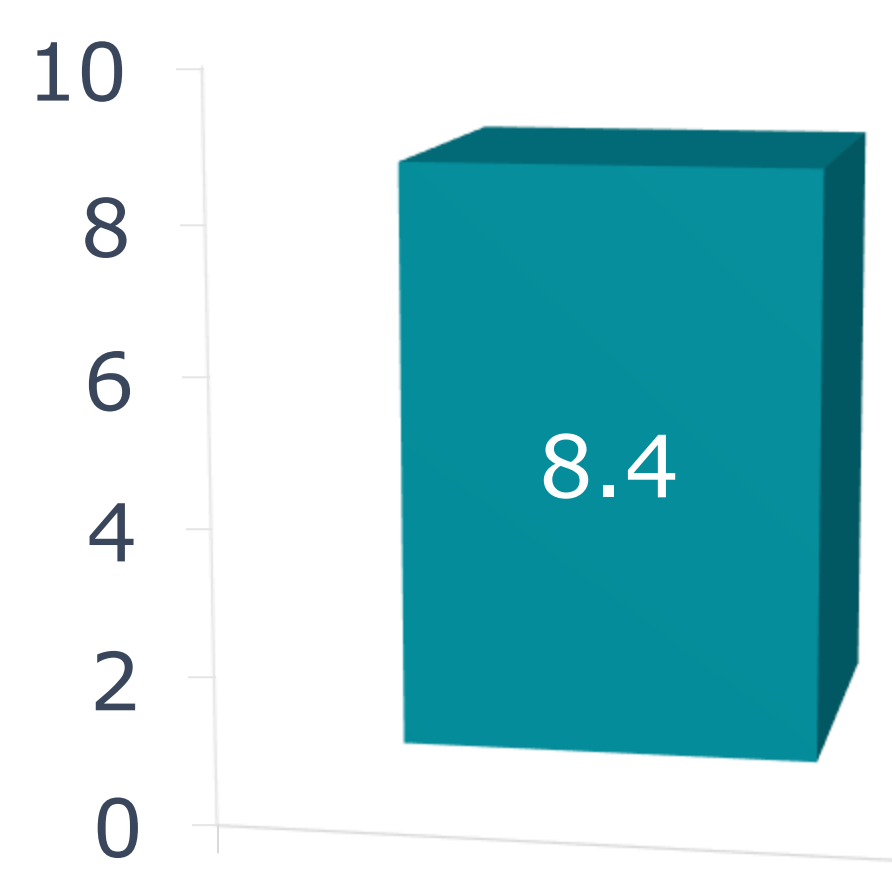
Lors de vos tentatives antérieures

Avez-vous ressenti une douleur durant le transfert ?



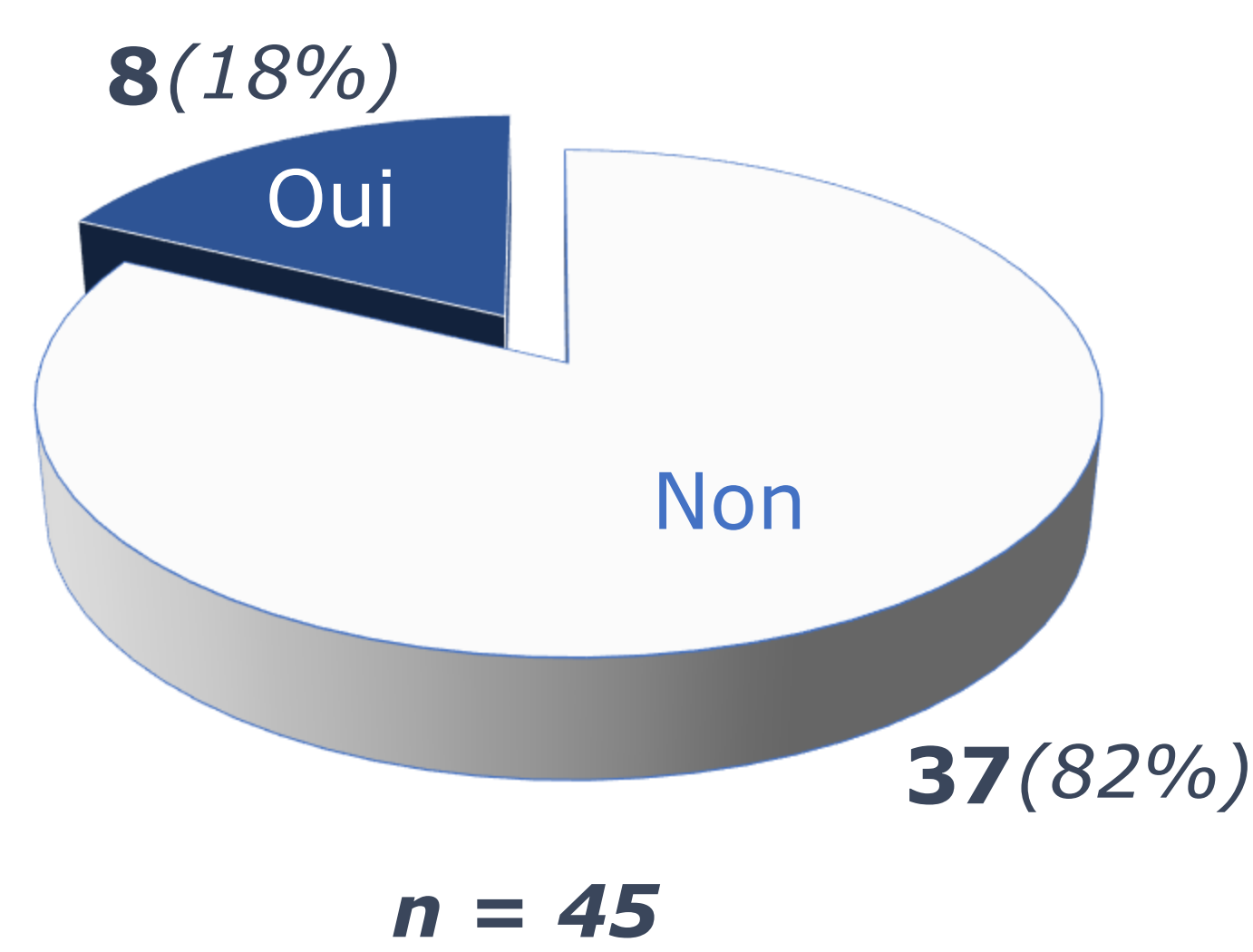
Quel a été votre niveau de satisfaction du transfert ?

Note sur 10



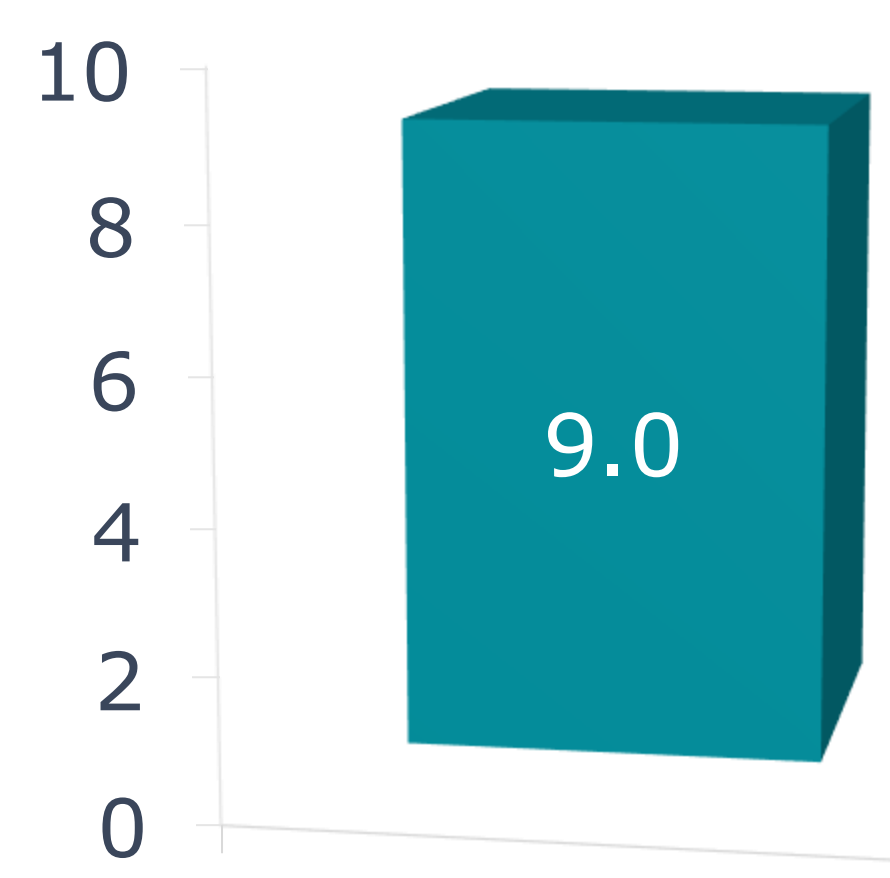
Lors de cette expérience

Avez-vous ressenti une douleur durant le transfert ?

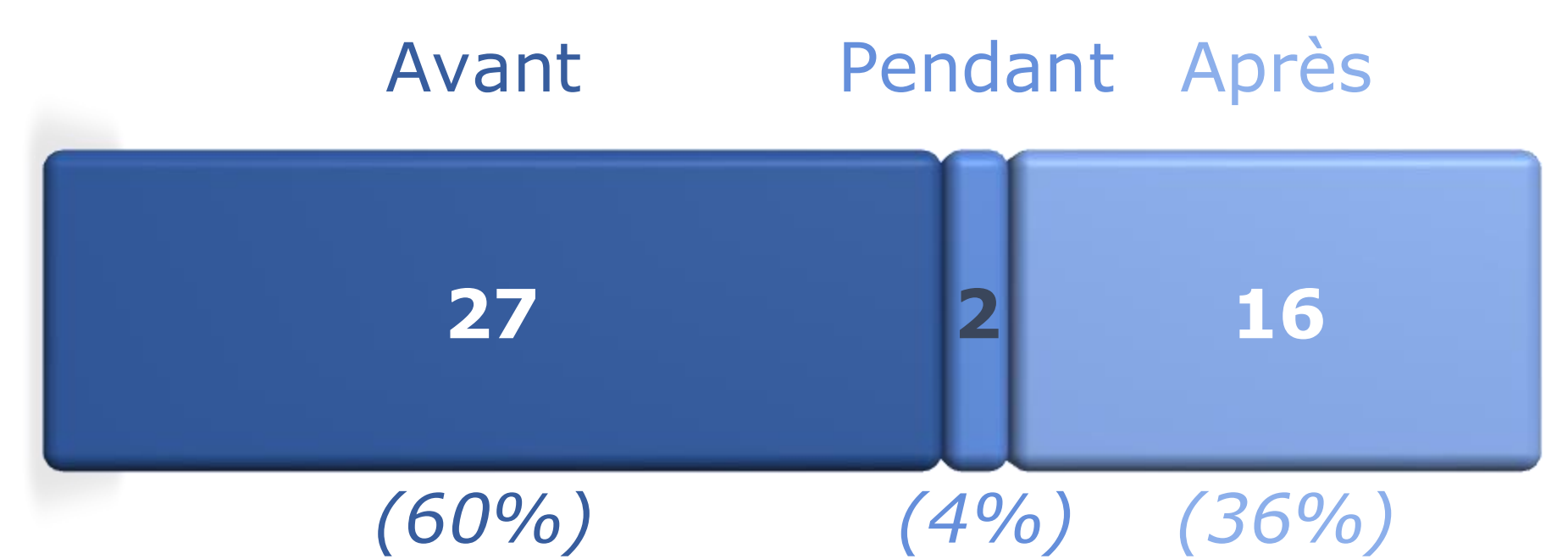


Quel a été votre niveau de satisfaction du transfert ?

Note sur 10



A quel moment du transfert le casque virtuel a-t-il été posé ?



« J'étais septique et finalement je n'ai vraiment rien senti. »

« Le casque virtuel est vraiment une belle expérience. Détente garantie, merci ! »

« Un apaisement total comme si je sortais d'un massage du corps entier. »

« C'est super ! J'ai beaucoup apprécié, c'est très relaxant avec une sensation de bien-être et diminution du stress. »

Conclusion

- Le casque virtuel a permis de **diminuer de moitié** le nombre de patientes ayant ressenti des douleurs pendant le transfert
- La majorité des patientes ont ressenti un sentiment de **bien-être**, une **diminution du stress lié au geste** et une perception d'**aide à l'accroche de l'embryon**

	Niveau de sentiment de bien-être Note sur 10	Niveau de diminution du stress Note sur 10	Sentiment d'aide à l'accroche de l'embryon grâce au casque Note sur 10
Moyenne, n	7,9	7,3	6,2
Médiane, n	8,0	7,0	7,0
Min, n	6,0	2,0	1,0
Max, n	10,0	10,0	10,0
Ecart type, n	1,0	1,6	2,1

n = 45

100% de ces patientes recommanderaient l'expérience à quelqu'un d'autre.

Une étude prospective randomisée pourrait à présent étudier l'impact sur les taux de grossesse.